

Jak nádor vzniká?

Většina nádorů tlustého střeva a konečníku vzniká z tzv. adenomového polypu, což je nezhoubný výrůstek na střevní stěně. Jeho přeměna v nádor trvá 7–10 let. Po celou dobu je možné tyto výrůstky včas odhalit a bez operace (pomocí kolonoskopie) odstranit. K včasnému zachytu těchto změn na tlustém střevě je v České republice k dispozici Národní program screeningu kolorektálního karcinomu. Je bezplatný a je určený pro všechny osoby nad 50 let.

- Je-li Vám 50–54 let, měl(a) byste se 1krát ročně nechat otestovat na okultní krvácení do stolice.
- Je-li Vám více než 55 let, můžete si vybrat mezi:
 - testováním stolice na okultní krvácení jednou za dva roky;
 - kolonoskopickým vyšetřením jednou za 10 let.

Test okultního krvácení získáte zdarma u svého praktického lékaře, případně ženy u svého gynekologa. Kolonoskopické vyšetření je prováděno na specializovaných gastroenterologických pracovištích (Centra pro screeningovou kolonoskopii). Testování okultního krvácení do stolice je snadné. Doma odeberete pomocí přiloženého nástroje malé množství stolice a to dáte do zkumavky se speciálním roztokem. Test pak přinesete zpět k lékaři, který jej vyhodnotí. Pozitivní výsledek testu neznamená, že máte rakovinu tlustého střeva. Pro určení této diagnózy jsou potřeba ještě další vyšetření (kolonoskopie). **Díky úsilí Nadace Dagmar a Václava Havlových VIZE 97 mají všichni občané ČR možnost si nechat bezplatně udělat test na okultní krvácení do stolice. Vyžádujte tento test u svého lékaře!** Nadace Dagmar a Václava Havlových VIZE 97 šíří již od roku 1998 osvětu o rakovině tlustého střeva a konečníku. Informuje veřejnost o možnostech bezbolestného testování. Česká republika dlouhodobě držela smutné prvenství v úmrtí na tuto zákeřnou chorobu. Díky přístupu a úsilí paní Dagmar Havlové se podařilo

v minulých letech získat finanční prostředky ve výši kolem 300 miliónů korun pro boj s touto zákeřnou nemocí. Tato finanční hotovost umožnila vybavit endoskopická pracoviště napříč celou Českou republikou novými lékařskými přístroji. **Díky Nadaci VIZE 97 mají všechny osoby ve věku nad 50 let všechna preventivní vyšetření plně hrazené ze zdravotního pojištění. Tato aktivita Nadace přispěla u nás k poklesu počtu úmrtí pacientů na toto nebezpečné onemocnění a v současné době se řadíme na 9. místo v Evropě.**

„Nečekejte, až onemocníte Vy nebo někdo z Vašich blízkých!“

Hlavní mediální partner

 Česká televize

Partneři projektu

 IDS Česká republika
Healthcare Intelligence

 MEDIAPHARMA





 MEDIANDO
SCREENING PRO ŽIVOT



 ÚVN

 SGO

Více informací na www.vize.cz

Děkujeme vydavatelství Mladá fronta za sponzorské vytištění letáčku.



MLADÁ FRONTA

www.mf.cz



NADACE
DAGMAR A VÁCLAVA HAVLOVÝCH
VIZE 97

Pečujte o své zdraví:
Včasná diagnóza a prevence
rakoviny tlustého střeva
a konečníku

Projekt Nadace Dagmar a Václava Havlových VIZE 97 za podpory specialistů z Ústřední vojenské nemocnice-Vojenské fakultní nemocnice, zdravotnického zařízení Mediando, Společnosti pro gastrointestinální onkologii ČLS JEP, České gastroenterologické společnosti ČLS JEP a Společnosti všeobecného lékařství ČLS JEP

RAKOVINA TLUSTÉHO STŘEVA A KONEČNÍKU

(kolorektální karcinom) patří k nejčastěji se vyskytujícím zhoubným nádorům. V evropském i celosvětovém žebříčku Česká republika pravidelně obsazuje přední příčky ve výskytu tohoto onemocnění. Ročně u nás onemocní kolem 8 000 lidí a téměř polovina z nich tomuto onemocnění podlehnou. Přitom rakovina tlustého střeva a konečníku je jeden z nejlépe prevencí ovlivnitelných nádorů, a pokud se odhalí včas, je i velmi dobře léčitelný. Tomuto včasnému zachytu napomáhá jednoduchá a dostupná metoda – test okultního krvácení do stolice. Přesto celá třetina pacientů přichází k lékaři pozdě s již pokročilým onemocněním.

Jak se rakovina tlustého střeva a konečníku projevuje?

Dlouhou dobu může toto onemocnění probíhat skrytě, bez příznaků. V případě, že se u Vás vyskytnou některé z následujících příznaků, je vhodné co nejdříve navštívit Vašeho praktického lékaře, případně specialistu – gastroenterologa.

Nejčastější příznaky rakoviny tlustého střeva a konečníku:

- krvácení do stolice (enteroragie)
- chudokrevnost (anémie) a zvýšená únava
- hubnutí bez zjevné příčiny
- zácpa
- bolesti břicha



Osobnosti, které se podílely na vzniku zdravotnického spotu zaměřeného na včasnou diagnózu kolorektálního karcinomu.
Zleva: Jiří Dvořák, Kateřina Brožová, Tomáš Töpfer, Daniela Kolářová, plk. prof. MUDr. Miroslav Zavoral, Ph. D., Dana Batulková, Kateřina Hrachovcová-Herčíková, Květa Fialová, Dagmar Havlová, Jiří Strach, Eliška Balzerová, Kateřina Macháčková a Milan Hein.

Kdo je rakovinou tlustého střeva a konečníku nejvíce ohrožen?

Především lidé, kteří:

- jsou starší 50 let
- kouří
- jsou obézní
- mají blízkého příbuzného (rodiče, sourozenci, děti), u něhož byla tato nemoc diagnostikována
- mají diabetes mellitus (cukrovku)
- konzumují více než 5krát týdně červené maso (vepřové, hovězí, skopové) nebo uzeniny
- mají nedostatečný příjem čerstvého ovoce a zeleniny
- mají nedostatečný příjem mléčných výrobků a vápníku
- mají sedavý způsob života s nedostatkem pohybu

Většina nádorů tlustého střeva vzniká v důsledku spolupůsobení několika těchto faktorů nezdravého životního stylu.

Jak se mohou chránit před rakovinou tlustého střeva a konečníku?

- pravidelnou konzumací ryb a rybího tuku
- pravidelnou konzumací mléčných výrobků a vápníku
- pravidelnou konzumací ovoce a zeleniny (doporučuje se 5 porcí/den; > 400 g)
- pravidelným pohybem (alespoň 30 min denně), i mírná fyzická aktivita, jako je chůze, je prospěšná
- preventivním vyšetřením (test na okultní krvácení do stolice nebo screeningová kolonoskopie)