

Jak nádor vzniká?

Většina nádorů tlustého střeva a konečníku vzniká z tzv. adenomového polypu, což je nezhoubný výrůstek na střevní stěně. Jeho přeměna v nádor trvá 7–10 let. Po celou dobu je možné tyto výrůstky včas odhalit a bez operace (pomocí kolonoskopie) odstranit. K včasnému zachytu těchto změn na tlustém střevě je v České republice k dispozici Národní program screeningu kolorektálního karcinomu. Je bezplatný a je určený pro všechny osoby nad 50 let.

- Je-li Vám 50–54 let, měl(a) byste se 1krát ročně nechat otestovat na okultní krvácení do stolice.
- Je-li Vám více než 55 let, můžete si vybrat mezi:
 - testováním stolice na okultní krvácení jednou za dva roky;
 - kolonoskopickým vyšetřením jednou za 10 let.

Test okultního krvácení získáte zdarma u svého praktického lékaře, případně ženy u svého gynekologa. Kolonoskopické vyšetření je prováděno na specializovaných gastroenterologických pracovištích (Centra pro screeningovou kolonoskopii). Testování okultního krvácení do stolice je snadné. Doma odeberete pomocí přiloženého nástroje malé množství stolice a to dáte do zkumavky se speciálním roztokem. Test pak přinesete zpět k lékaři, který jej vyhodnotí. Pozitivní výsledek testu neznamená, že máte rakovinu tlustého střeva. Pro určení této diagnózy jsou potřeba ještě další vyšetření (kolonoskopie). Díky úsilí Nadace Dagmar a Václava Havlových VIZE 97 mají všichni občané ČR možnost si nechat bezplatně udělat test na okultní krvácení do stolice. Vyžadujte tento test u svého lékaře! Nadace Dagmar a Václava Havlových VIZE 97 šíří již od roku 1998 osvětu o rakovině tlustého střeva a konečníku. Informuje veřejnost o možnostech bezbolestného testování. Česká republika dlouhodobě držela smutné prvenství v úmrtí na tuto zákeřnou chorobu. Díky přístupu a úsilí paní Dagmar Havlové se podařilo v minulých

letech získat finanční prostředky ve výši kolem 300 miliónů korun pro boj s touto zákeřnou nemocí. Tato finanční hotovost umožnila vybavit endoskopická pracoviště napříč celou Českou republikou novými lékařskými přístroji. Díky Nadaci VIZE 97 mají všechny osoby ve věku nad 50 let všechna preventivní vyšetření plně hrazena ze zdravotního pojištění. Tato aktivita Nadace přispěla u nás k poklesu počtu úmrtí pacientů na toto nebezpečné onemocnění a ze smutného prvního místa jsme se ve světových statistikách posunuli na 23. místo ve výskytu a 22. místo v úmrtnosti na tento zhoubný nádor.

„Nečekejte, až onemocníte Vy
nebo někdo z Vašich blízkých!“

Hlavní mediální partner



Česká televize



Český rozhlas

Partneři projektu



Více informací na www.vize.cz

Děkujeme vydavatelství Mladá fronta
za sponzorské vytištění letáčku.



MLADÁ FRONTA

www.mf.cz



PEČUJTE O SVÉ ZDRAVÍ:

Včasná diagnóza a prevence
rakoviny tlustého střeva
a konečníku

Projekt Nadace Dagmar a Václava Havlových VIZE 97
za podpory specialistů
z Ústřední vojenské nemocnice-Vojenské fakultní nemocnice,
zdravotnického zařízení Mediando,
Společnosti pro gastrointestinální onkologii ČLS JEP,
České gastroenterologické společnosti ČLS JEP
a Společnosti všeobecného lékařství ČLS JEP



RAKOVINA TLUSTÉHO STŘEVA A KONEČNÍKU



Kolorektální karcinom (zhoubný nádor tlustého střeva a konečníku) je v České republice druhé nejčastější onkologické onemocnění a druhá nejčastější příčina úmrtí na karcinom. Diagnózu tohoto nádoru si každoročně vyslechne přibližně 7 500 Čechů a této nemoci ročně podlehně okolo 3 700 pacientů. Toto číslo se však každý rok snižuje. V poslední dekádě klesá úmrtnost na toto onemocnění o více než 34 % a počet nově diagnostikovaných onemocnění poklesl o 17 %.

Podle odborníků hraje v tomto pozitivním trendu zásadní roli především prevence. V případě včasného zachytu tohoto zhoubného onemocnění totiž existuje vysoká pravděpodobnost úplného uzdravení.

Jak se rakovina tlustého střeva a konečníku projevuje?

Dlouhou dobu může toto onemocnění probíhat skrytě, bez příznaků. V případě, že se u Vás vyskytnou některé z následujících příznaků, je vhodné co nejdříve navštívit Vašeho praktického lékaře, případně specialistu – gastroenterologa.

Nejčastější příznaky rakoviny tlustého střeva a konečníku:

- krvácení do stolice (enteroragie)
- chudokrevnost (anémie) a zvýšená únava
- hubnutí bez zjevné příčiny
- zácpa
- bolesti břicha



Osobnosti, které se podílely na vzniku zdravotnického spotu zaměřeného na včasnou diagnózu kolorektálního karcinomu. Zleva: Jiří Dvořák, Nora Fridrichová, Jiří Strach, Anna Geislerová, Hynek Cermák, Dagmar Zázvůrková, Ivan Trojan, Dagmar Havlová, Jan Malíř, Klára Trojanová.

KDO JE RAKOVINOU TLUSTÉHO STŘEVA A KONEČNÍKU NEJVÍCE OHROŽEN?

Především lidé, kteří:

- jsou starší 50 let
- kouří
- jsou obézní
- mají blízkého příbuzného (rodiče, sourozenci, děti), u něhož byla tato nemoc diagnostikována
- mají diabetes mellitus (cukrovku)
- konzumují více než 5krát týdně červené maso (vepřové, hovězí, skopové) nebo uzeniny
- mají nedostatečný příjem čerstvého ovoce a zeleniny
- mají nedostatečný příjem mléčných výrobků a vápníku

- mají sedavý způsob života s nedostatkem pohybu
- Většina nádorů tlustého střeva vzniká v důsledku spolupůsobení několika těchto faktorů nezdravého životního stylu.

Jak se mohu chránit před rakovinou tlustého střeva a konečníku?

- pravidelnou konzumaci ryb a rybího tuku
- pravidelnou konzumaci mléčných výrobků a vápníku
- pravidelnou konzumaci ovoce a zeleniny (doporučuje se 5 porcí/den; > 400 g)
- pravidelným pohybem (alespoň 30 min denně), i mírná fyzická aktivita, jako je chůze, je prospěšná
- preventivním vyšetřením (test na okultní krvácení do stolice nebo screeningová kolonoskopie)